



Seminář

HRA NA TIBETSKÉ MISKY

Datum: 15.6.2013

Čas: 9:30 - 16:00

vede: **Jana Remerová**

Místo: rodinné centrum Gynomai Semily, Nádražní 214,
(100 m vedle nádraží- směr lyžarský vlek, bývalá vrátnice OSP)
513 01 Semily

Program:

9:30 - 10:30 Základy MiskoHRANÍ

- uchopení vlastního nástroje a základů technik zvučení
- procitování na vlastním těle v párovém procvičování
hlubinného zvuku

DĚTIČKY VÍTAME - MAJÍ MOŽNOST SI TO TÉŽ VYZKOUŠET

10:30 - 16:00 SEBEPOZNÁNÍ skrze MISKOVÁNÍ aneb poznej své bloky
skrze tóny tibetských misek

TÉMA: SEBEDŮVĚRA - individuální projev, trpělivost

MOŽNOST ÚČASTI DĚTÍ OD 12 LET

je to s přestávkou na oběd (zajištěna polévka)

CENA: 690,-Kč / od 12 let do neomezeně
95,-Kč / od 0 - 12 let

Přihlášky e-mailem nebo tel. do 12.6.2013

..... vlastní miska není podmínkou

Kontakt : 777 258 954, 774 247 473

bokotejova@gynomai-semily.cz, skrivankova@gynomai-semily.cz

www.gynomai-semily.cz